



**ÊTRE BIEN AVEC SOI-MÊME  
POUR ÊTRE BIEN AVEC LES AUTRES**

Conférence et ATELIER animés par  
**Thomas d'ANSEMBOURG**



**\_ conférence \_**

mercredi 5 février 2014 à 20 h  
à l'auditoire de la HES à Sierre

**\_ atelier \_**

jeudi 6 février 2014 (détails au verso)

La semaine du couple du 7 au 14 février 2014

  
MarriageWeek.ch

## Bulletin d'inscription à l'atelier de Thomas d'Ansembourg

**Date** jeudi 6 février 2014, de 9 h 15 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

**Lieu** Sierre. Paroisse protestante, grande salle, Avenue des Alpes

**Prix** CHF 120,- par personne

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse complète \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_ Portable \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

J'ai effectué le versement de CHF 120,- par personne et vous envoie ci-joint la copie du récépissé



### Conditions

En cas de désistement moins de 30 jours avant le début de l'atelier ou d'abandon en cours, le montant versé n'est pas remboursé.

L'inscription n'est prise en compte qu'avec le paiement, le nombre de place étant limité.

### Informations et questions

027 455 69 18 ou par e-mail : [cat.poscio@varioweb.ch](mailto:cat.poscio@varioweb.ch)

### Bulletin ci-dessus à retourner dûment rempli et signé à

Catherine Poscio, impasse des Cerisiers 9, 3960 Sierre

### Versement

Pour Catherine Poscio, UBS Sierre, IBAN CH82 0026 5265 6420 86M1 R



## Atelier de communication non-violente (CNV) "Être bien avec soi-même pour être bien avec les autres" animé par Thomas d'Ansembourg

Cet atelier de connaissance de soi par la CNV s'adresse à tous, personne seule ou en couple. Il nous invite à prendre davantage conscience de soi, de notre être profond souvent masqué par notre personnage construit. Plus je me connais et je me comprends, plus je suis à même de connaître l'autre et de le comprendre ; plus je me respecte profondément, plus je témoigne du respect et reçois des témoignages de respect ; plus je développe la capacité d'être clair et bienveillant avec moi-même, plus je deviens à même d'être présent aux autres avec clarté et bienveillance.

Plus d'infos sur les activités de la semaine du couple sur [www.marriageweek.ch](http://www.marriageweek.ch)